



Dia histórico para os trabalhadores da Unimed!

O Sinsaúde fecha acordo coletivo de trabalho favorecendo os trabalhadores da Unimed de Sorocaba.

Os trabalhadores da Unimed Sorocaba aprovaram por unanimidade o Acordo Coletivo de Trabalho negociado com a participação e representação do sindicato da categoria Sinsaúde de Sorocaba e região. O acordo coletivo foi aprovado em assembleia, demonstrando a união e a confiança dos profissionais no processo de negociação conduzido em defesa dos seus direitos. O acordo garante importantes conquistas para os trabalhadores, entre elas a manutenção da jornada 12x36, assegurando uma organização de trabalho que respeita a rotina e as necessidades da categoria.

Também foi garantida a folga nos feriados, além da preservação de todos os demais benefícios previstos, reforçando a valorização dos profissionais da saúde.

A aprovação unânime representa uma grande vitória para os trabalhadores da Unimed Sorocaba, fruto do diálogo, da mobilização da categoria e da atuação firme na defesa de melhores condições de trabalho.

Seguimos firmes na luta para garantir respeito, valorização e direitos para todos os profissionais representados.

Festa de Fim de Ano para os Associados do Sinsaúde

Mais uma vez, a tradicional festa de fim de ano do Sinsaúde foi um grande sucesso. Os 500 convites disponibilizados para os associados se esgotaram em apenas três dias, mostrando o quanto esse momento é aguardado por todos.

A noite foi marcada por muita música e animação. A dupla sertaneja Isabelle e Diego levantou o público com um repertório cheio de sucessos e ainda realizou o sorteio de canecas personalizadas para quem se destacou na dança. Para completar a festa, um animado grupo de pagode assumiu o palco e manteve o clima de alegria até o final da celebração.

Também não faltaram prêmios. Durante a festa foram sorteados diversos itens, entre eles televisão, frigobar, cinco celulares, cinco bicicletas, três air fryers e ventilador, deixando a noite ainda mais especial para os participantes.

O evento reuniu cerca de 500 pessoas, entre associados e seus convidados. A festa promovida pelo Sinsaúde é um momento único, que reúne trabalhadores de diferentes hospitais, fortalecendo os laços de amizade e integração entre profissionais da área da saúde.

E a programação do sindicato continua. No dia 1º de maio acontece o nosso campeonato de Beach Volley, com equipes formadas por funcionários dos hospitais que disputarão o título da competição. A atual equipe campeã é da Santa Casa. Será que este ano teremos um novo campeão?

Se você ainda não é associado do Sinsaúde e tem vontade de participar de eventos como o Beach Volley e da tradicional festa de fim de ano, associe-se e não fique de fora dessas atividades que já são sucesso há muitos anos.

Confira o restante das fotos nas nossas redes sociais!



Qualquer tipo de Assédio é crime.

Assédio no trabalho é um conjunto de condutas abusivas, repetitivas e hostis (moral, sexual, racial) que visam humilhar, intimidar ou prejudicar um trabalhador, causando danos físicos e psicológicos, como estresse, ansiedade e depressão, e criando um ambiente de trabalho tóxico, que pode ser vertical (chefe-subordinado), horizontal (entre colegas) ou organizacional.

Para combater, é crucial identificar as práticas (vigilância excessiva, tarefas impossíveis, humilhações, isolamento), reunir provas (e-mails, testemunhas) e denunciar em canais internos, sindicatos, MPT ou Justiça do Trabalho, buscando apoio psicológico e jurídico.

Tipos de assédio:

Assédio Moral: Comportamentos persistentes que atacam a dignidade, como críticas excessivas, fofocas, sobrecarga ou tarefas impossíveis, visando desestabilizar a vítima.

Assédio Sexual: Convites indesejados, contato físico não consensual ou insinuações de caráter sexual.

Assédio Racial: Condutas discriminatórias baseadas na raça ou etnia.

Assédio Organizacional: Quando a própria organização adota métodos desumanos e abusivos (gestão por estresse, metas irreais) para controlar ou explorar trabalhadores.

SINSAÚDE NA SUA CIDADE

O Sinsaúde esteve presente nas cidades de Piedade, São Roque e Mairinque, pertencentes à base territorial do nosso sindicato, onde realizou visitas aos hospitais, dialogou com as administrações hospitalares e com os trabalhadores, prestando orientações e sanando dúvidas, além de distribuir o jornal informativo Olho Vivo, do Sinsaúde.

O Sinsaúde entende como de suma importância, essa proximidade entre sindicato e trabalhadores, fortalecendo os laços e acolhendo de forma mais humanizada aos profissionais da saúde.



Santa Casa de São Roque



Santa Casa de Piedade



Pronto atendimento
De Mairinque



Sinais de alerta

Isolamento: Ser excluído ou colocado em um local sem atividades.

Sobrecarga ou subcarga: Receber tarefas impossíveis ou ter seu trabalho retirado.

Humilhação: Ser criticado publicamente, receber punições vexatórias ou ter sua vida pessoal exposta.

Vigilância excessiva: Ser constantemente monitorado sem justificativa.

O que fazer

Documente: Anote datas, horários, locais e detalhes dos incidentes, guardando provas (e-mails, mensagens).

Busque apoio: Converse com colegas de confiança e procure ajuda psicológica.

Denuncie:

internamente: Na Ouvidoria ou RH da empresa.

Externamente: Sindicato, Ministério Público do Trabalho (MPT), Delegacia Regional do Trabalho (DRT) ou Polícia.

Assédio sexual: Ligar 180.

Sinsaúde fiscaliza clínicas particulares que descumprem Convenção Coletiva

O Sinsaúde Sorocaba e Região vem intensificando as fiscalizações em clínicas particulares após receber denúncias de trabalhadores sobre o descumprimento da Convenção Coletiva de Trabalho.

Durante as visitas, foram identificadas situações em que direitos garantidos pela convenção não estão sendo respeitados, o que acaba prejudicando diretamente os profissionais da saúde.

Entre as irregularidades estão questões relacionadas a jornadas de trabalho, benefícios e outras garantias conquistadas pela categoria.

O sindicato reforça que a Convenção Coletiva é resultado de muita luta e negociação, e seu cumprimento é obrigatório por parte das empresas.

Qualquer tentativa de descumprimento representa um desrespeito aos trabalhadores e à legislação trabalhista. O Sinsaúde continuará atuando de forma firme na fiscalização e na defesa dos direitos da categoria, garantindo que os trabalhadores da saúde tenham suas conquistas respeitadas. Denúncias podem ser encaminhadas ao sindicato para que as devidas providências sejam tomadas.

Além disso, o sindicato reforça a importância da participação ativa dos trabalhadores na defesa de seus direitos, incentivando a busca por informação e o acompanhamento das ações realizadas pela entidade. A união da categoria é essencial para fortalecer as conquistas e garantir melhores condições de trabalho para todos.

Como proceder se não quiser contribuir com o Sindicato, você deve fazer a carta de oposição se não quiser pagar as contribuições da cota assistenciais/negociais/confederativas, pois desde a Reforma Trabalhista (Lei 13.467/17), a contribuição se tornou opcional e exige autorização prévia e expressa do trabalhador; sem a carta, o desconto pode ser feito e a empresa não pode ajudar na sua confecção, sendo ilegal qualquer coação para não apresentar a carta, que deve ser entregue diretamente ao sindicato ou via RH, com comprovante de recebimento, para evitar cobranças indevidas e garantir seu direito de escolha.

1. **Verifique o Prazo:** Fique atento aos prazos estabelecidos nas Convenções Coletivas (geralmente 10 dias após o acordo), mesmo que curtos, pois o direito de oposição não pode ser barrado.
2. **Elabore a Carta:** Escreva uma carta simples, com seus dados, da empresa e a manifestação clara de oposição ao desconto.
3. **Protocolo:** Entregue no sindicato (pegue uma cópia assinada/carimbada como recebida) ou envie por e-mail com documentos pessoais e solicite confirmação de recebimento (AR se for pelos correios).
4. **Comunique a Empresa:** Leve uma cópia protocolada para sua empresa para que ela não faça o desconto.

Importante: A empresa não pode auxiliar na escrita ou entrega da carta, pois isso é considerado ato antissindical e pode gerar penalidades para ela, protegendo sua liberdade de escolha.



Fiscalização de clínicas particulares

Sinsaúde fiscaliza clínicas particulares que descumprem Convenção Coletiva

O Sinsaúde Sorocaba e Região vem intensificando as fiscalizações em clínicas particulares após receber denúncias de trabalhadores sobre o descumprimento da Convenção Coletiva de Trabalho.

Durante as visitas, foram identificadas situações em que direitos garantidos pela convenção não estão sendo respeitados, o que acaba prejudicando diretamente os profissionais da saúde.

Entre as irregularidades estão questões relacionadas a jornadas de trabalho, benefícios e outras garantias conquistadas pela categoria.

O sindicato reforça que a Convenção Coletiva é resultado de muita luta e negociação, e seu cumprimento é obrigatório por parte das empresas. Qualquer tentativa de descumprimento representa um desrespeito aos trabalhadores e à legislação trabalhista.



O Sinsaúde continuará atuando de forma firme na fiscalização e na defesa dos direitos da categoria, garantindo que os trabalhadores da saúde tenham suas conquistas respeitadas.

Denúncias podem ser encaminhadas ao sindicato para que as devidas providências sejam tomadas.

ATENÇÃO, TRABALHADOR!

A empresa não pode incentivar ou te obrigar a fazer carta de oposição. ISSO PODE CONFIGURAR ATO ANTISSINDICAL!

A falta de contribuição individual pode ter um impacto direto e significativo na capacidade de atuação e no enfraquecimento do seu sindicato. A sustentabilidade financeira é crucial para que a entidade possa continuar a desempenhar suas funções essenciais.

Aqui estão as principais razões pelas quais a ausência de contribuições enfraquece o sindicato:

Redução de Recursos para Negociações: As contribuições financiam as complexas negociações coletivas (campanhas salariais, Acordos Coletivos de Trabalho), que exigem recursos para custear especialistas, assessoria jurídica, estudos socioeconômicos e a própria mobilização da categoria. Menos recursos resultam em menor poder de barganha.

Limitação da Assessoria Jurídica: Muitos sindicatos oferecem assistência jurídica gratuita para questões trabalhistas. Sem fundos, a capacidade de defender os direitos dos trabalhadores na Justiça é reduzida.

Comprometimento dos Serviços e Benefícios: As contribuições sustentam uma variedade de serviços, como a manutenção de sedes, a organização de atividades de formação e capacitação, e benefícios diretos como clubes, convênios médicos e odontológicos, entre outros.

Perda de Representatividade e Mobilização: Um sindicato financeiramente frágil tem dificuldade em se comunicar eficazmente com a base, organizar assembleias, greves e manifestações, o que diminui sua visibilidade e poder de pressão junto a empregadores e ao governo.

Em resumo, a contribuição dos membros é o "motor" que permite ao sindicato existir e lutar pelos interesses da categoria profissional. A união de recursos é fundamental para a manutenção da força coletiva.

Sinsaúde sempre junto com a categoria!



O Sinsaúde segue firme no seu compromisso com a categoria, percorrendo a sua base e se fazendo presente na vida dos trabalhadores. Recentemente, a atuação passou pelas cidades de Itaí, Avaré e Piraju, levando orientação, fiscalização e apoio direto aos profissionais da saúde. Mais do que fiscalizar o cumprimento das convenções coletivas, o sindicato se faz presente no dia a dia dos trabalhadores, ouvindo suas demandas, esclarecendo dúvidas e garantindo que seus direitos sejam respeitados. Essa proximidade fortalece a categoria e reafirma o compromisso do Sinsaúde em lutar por condições dignas de trabalho, valorização profissional e respeito. A presença constante na base mostra que o sindicato não está apenas na teoria, mas na prática, lado a lado com cada trabalhador, construindo conquistas e defendendo direitos em todos os cantos da região.



Vem aí nosso campeonato de Beach Volley

Preparem o fôlego, a hidratação e o espírito de equipe!

É com muita alegria que convidamos todos vocês para a segunda edição do nosso Campeonato de Beach Volley. Após o sucesso do primeiro torneio, chegou a hora de voltarmos à areia para um dia repleto de integração, saúde e claro, aquela competitividade saudável que a nossa categoria adora!

O evento será uma oportunidade perfeita para fortalecer nossos laços fora do ambiente de trabalho, celebrando o esporte e o bem-estar.

SALVE ESTAS INFORMAÇÕES:

- Data do Torneio: 01 de maio (Feriado de quarta-feira)
- Horário: Das 12h às 19h
- Local: Nossa praia Beach Club - Votorantim
- Formato das Equipes: Quartetos (4 pessoas), obrigatoriamente com formação mista.

SOBRE AS INSCRIÇÕES:

Não perca o prazo! O sistema de inscrições será aberto oficialmente no dia 01 de abril. Fiquem atentos, pois as vagas são limitadas por ordem de adesão para garantirmos a melhor experiência de jogo para todos.

O QUE ESPERAR?

Além das partidas, o evento contará com estrutura completa para toda a família, com porções, almoço e bebidas disponíveis no local.

É o momento de tirar o uniforme e colocar o pé na areia!

COMO PARTICIPAR?

Já comece a articular com seus colegas! Escolha seu time de 4 pessoas, definam um nome criativo para a equipe e aguardem o link que será enviado aqui no dia 01/04.

Contamos com a presença de todos, seja em quadra ou na torcida, para fazermos deste um evento inesquecível.

Nos vemos na areia!



PARCEIROS DO SINSAÚDE

O Sinsaúde mantém diversas parcerias que oferecem vantagens exclusivas aos seus associados, em áreas como saúde, estética, educação, lazer e serviços em geral. Entre os principais destaques estão:

Saúde e Bem-Estar

- Consultórios odontológicos em Sorocaba, Itapetininga e São Miguel Arcanjo, com atendimentos gratuitos aos associados.
- Clínicas de estética e terapias com descontos especiais em procedimentos.
- Espaço Kala e Instituto Portela de Saúde, com descontos em terapias integrativas e acupuntura.

Educação e Capacitação

- Descontos em cursos e instituições como Faculdade Anhanguera, Cruzeiro do Sul, CCAA e cursos profissionalizantes em Sorocaba e Itapetininga.

Lazer, Serviços e Conveniência

- Academia Arena e Evolution 4K com descontos em atividades físicas.
- Parcerias em lava rápido, despachantes, pet shop e lojas de moda com benefícios exclusivos.

Essas parcerias foram firmadas com o objetivo de ampliar os benefícios para os associados, garantindo descontos e acessos diferenciados em serviços que impactam positivamente o dia a dia.

REPRESENTAÇÃO NO CONSELHO MUNICIPAL DE SAÚDE

Na última eleição do **Conselho Municipal de Saúde**, o Sinsaúde teve forte participação com a eleição de **três representantes da entidade**, reforçando o compromisso com a categoria e com as políticas públicas de saúde:

- **Milton Carlos Sanches** – Presidente do Sinsaúde
- **Flávio Nogueira** – Diretor de Esporte
- **Gilberto Amorim** – Secretário Geral

Essa conquista fortalece a atuação do sindicato no cenário municipal, garantindo que as demandas dos trabalhadores em saúde sejam ouvidas e representadas com responsabilidade.